



Meditation und Malen ein Abend mit Otmar Posch und Angelika Mayerhofer

Dieser Abend steht ganz im Zeichen der Entspannung, Innenschau, Wahrnehmung und des Genießens. Otmar Posch führt Sie mit Meditation, Klangschalen, Gongs und duftendem Räucherwerk auf eine innere Reise.

Durch meditatives Malen lassen Sie das Erlebte sichtbar werden. Dabei verwenden wir bewusst eine sehr einfache Technik, da es hier nicht um ein "perfektes Bild" sondern um die Freude am kreativen Ausdruck geht. Somit sind auch vollkommen Mal-ungeübte eingeladen sich auf neue Erfahrungen einzulassen.

Preis: € 45,- incl. Materialkosten